

'Ik gun het ons kind om ook zo'n grote vriendengroep op te bouwen'

## SCO korfbalsters Marloes en Kim in verwachting

OLDEHOLTPADE – Korfbalvereniging SCO heeft onlangs afscheid genomen van twee van haar vaste krachten. Niet vanwege een sportieve keuze, maar vanwege de komst van een nieuwe generatie. Marloes Frieswijk en Kim van Dalen zijn beide in verwachting en slechts tien dagen na elkaar uitgerekend. Een bijzonder moment voor de twee korfbalsters, die nu een nieuwe fase in hun leven beginnen en hun geliefde sport, al dan niet tijdelijk, vaarwel zeggen.

Marloes en Kim speelden in de junioren voor het eerst samen in een team bij SCO, maar kennen elkaar al langer. "Onze moeders zijn bevriend en waren tegelijk zwanger van ons, dus we kennen elkaar al 28 jaar. Dat wij nu bijna gelijk lopen, is daarom extra bijzonder," zegt Marloes. De korfbalster stapte in 2016 over naar Blauw-Wit Amsterdam en in 2019 naar LDODK, maar is sinds 2022 weer terug bij de club waar ze het spelletje leerde kennen. Kim maakte een uitstapje naar DOS'46 in Nijveen, maar keerde tegelijkertijd met Marloes terug naar SCO.

### Terugkeer en afscheid

De terugkeer was een bewuste keuze voor de speelsters. "Je speelt weer in je eigen dorp, met de mensen waar je heel lang mee hebt gespeeld en dat is heel prettig," vertelt Kim.



Marloes (links) en Kim (rechts) bij hun afscheid

Haar teamlid is het daarmee eens: "Het voelde gewoon vertrouwd. En ook wel wat relaxter. Natuurlijk moet je ook wel presteren, maar wel onder iets minder druk." Presteren deed hun team zeker, want in het jaar dat Marloes en Kim terugkwamen werden ze direct kampioen. Vorig jaar grepen ze net naast de titel, maar die wedstrijd blijft een van hun mooiste herinneringen. "We konden naar de Korfbal League 2 promoveren en hebben daar met zijn allen heel erg naartoe geleefd. Dat we niet wonnen was jammer, maar de ervaring was heel leuk," aldus Kim.

De korfbalsters zijn blij dat ze nog iets hebben kunnen betekenen voor de club, maar

vonden het ook moeilijk om te stoppen. Voor Kim kwam het stoppen onverwacht snel; door lichamelijke klachten kon ze er nauwelijks naartoe leven. Toen Marloes even later bekendmaakte dat ook zij zwanger was, besloten de trainers alvast met een nieuw team door te trainen. Daardoor stroomden veel jonge speelsters uit het tweede door naar het eerste. Marloes had het gevoel dat ze de ploeg in de steek liet door als basisspeler weg te vallen, terwijl Kim het lastig vond om midden in het seizoen te stoppen. Toch overheerst de blijdschap. "Het is een dubbel gevoel," zegt Marloes, "maar gelukkig hebben we alleen maar positieve reacties gekregen."

### Korfbalfamilie

Voor Marloes betekent haar zwangerschap voorlopig het einde van haar korfbalcarrière, al sluit ze niet uit dat haar gevoel hierover over een jaar anders kan zijn. Kim heeft ervoor gekozen tijdelijk te stoppen, maar ziet zichzelf na de bevalling niet direct terugkeren op het veld. "We zien wel hoe het loopt," concluderen de vriendinnen. Hoewel ze niet meer actief spelen, blijven ze elkaar en hun oude team regelmatig zien. "We zwemmen nu samen en kijken dan vaak nog even naar de training van SCO," vertelt Kim. Bovendien wonen ze op nog geen honderd meter van elkaar. "De gezellige momentjes in de kleedkamer missen we wel, maar onze korfbalvrienden blijven we ook buiten de sport zien," vult Marloes aan.

Kim en Marloes komen beide uit een echte korfbalfamilie, maar of hun kinderen later ook gaan korfballen, laten ze aan hen. "Ik zou het leuk vinden, maar ze krijgen de vrijheid om zelf te kiezen," zegt Marloes. Kim sluit zich daarbij aan, al vindt ze het lastig voor te stellen dat haar kind geen teamsport zou doen. "Ik gun het ons kind om ook zo'n grote vriendengroep op te bouwen als wij. Bij teamsport ben je vanaf jongs af aan meerdere keren per week samen. Onze ouders zijn bevriend, wij zijn bevriend, dus hoe mooi zou het zijn als onze kinderen ook bevriend raken?"