

SPECIALE EDITIE!

K.V. SCO KORFBAL GANZENBORD



Dit korfbalganzenbordspel kun je spelen met max. 6 spelers, vanaf de leeftijd van 3/4 jaar. Het bord waar de pionnen op moeten staan, kun je uitprinten (in kleur). Je benoemt 1 leider in het spel die verantwoordelijk is voor de vragen. Het is belangrijk dat de deelnemers de vragen (vooraf) niet te zien krijgen. De vragen zijn in 3 categorieën onderverdeeld en te

herkennen aan het hersenplaatje met gewichtheffer = train your brain



- Makkelijke vragen (± 3 tot 6 jaar)
- Middelmattige vragen (± 6 tot 11 jaar)
- Moeilijke vragen (± 12 en ouder)

Naast de quizvragen is er een overzicht met alle benodigdheden en opdrachten voor alle velen op het bord. Deze opdrachten moeten worden uitgeprint en hiervoor is de leider ook verantwoordelijk.

*We wensen jullie veel sport- en speelplezier! 😊
Wie wordt de winnaar van de speciale SCO ganzenbord editie en
kan alvast met Ray gaan trainen?*

Deel jij ook je korfbalganzenbord avonturen met SCO?
Stuur een foto naar communicatie@kvsco.nl.

Benodigdheden:

- | | |
|---------------------------|---|
| - Het SCO ganzenbord spel | - Stopwatch (timer) |
| - Dobbelsteen | - Emmer |
| - Pionnen (bordspel) | - Makkelijk: pingpong bal // moeilijk: ei |
| - Korf | - Lepel |
| - Bal | - Springtouw |
| | - 1 tennisbal |

| Nr.: | Opdrachten korfbal Ganzenbord |
|------|---|
| 1 | Warming up: 25 seconden planken |
| 2 | Aii de tegenstanders hebben al een doelpunt gescoord ga naar start. |
| 3 | 20 seconden hakken/billen |
| 4 | Korf/emmer op de grond (tennis)bal er in gooien vanaf 3 meter. 5 doelpunten. |
| 5 | Yess er is een doelpunt gescoord. Ga verder naar 13 |
| 6 | Ga 1 plaats vooruit |
| 7 | Leg een pingpongbal/ei op een lepel en loop een rondje rond de eettafel |
| 8 | Verdedigd: ga 3 plaatsen terug |
| 9 | Rode kaart: Begin opnieuw |
| 10 | 5 kikkersprongen |
| 11 | Train your Brain QUIZ 1. (Vragen worden gesteld door de leider) |
| 12 | Je hebt een doelpunt gescoord: ga 1 plaats vooruit. |
| 13 | Opdrukken.... Wat is jouw record? |
| 14 | Spring 10x met het springtouw, hard op tellen. |
| 15 | Gooi de bal tegen de muur en vang, doe dit 5x achter elkaar. (Vanaf de e-jeugd 5x links en 5x rechts) |
| 16 | Doe 5 keer zo snel mogelijk hoofd-schouders-knie-teen |
| 17 | 20 seconden knie heffen |
| 18 | Draai de bal 5 keer om je middel |
| 19 | Tijd voor fruitwater oftewel pauze. Sla 1 beurt over. |
| 20 | Aii, de tegenpartij heeft gescoord, sla 2 beurten over. |
| 21 | Korf/emmer op de grond (tennis)bal er in gooien vanaf 2 meter. |
| 22 | Spring 10x met het springtouw, luid op tellen |
| 23 | 20x springen op twee voeten. |
| 24 | Gele kaart: Ga 1 plek terug. |
| 25 | Hinkel om de tafel heen op je rechterbeen |
| 26 | 30 seconden balanceren op rechts met de ogen dicht. |
| 27 | Ai je hebt een overtreding gemaakt! Ga 3 plaatsen terug |
| 28 | Hinkel om de tafel heen op je linkerbeen |
| 29 | Leg een pingpongbal/ei op een lepel en loop een rondje rond de eettafel |
| 30 | Train your Brain QUIZ 2. (Vragen worden gesteld door de leider) |
| 31 | Rode kaart: ga terug naar start en begin opnieuw |
| 32 | Gooi de bal tegen de muur en vang, doe dit 5x achter elkaar. (Vanaf de e-jeugd 5x links en 5x rechts) |
| 33 | 30 seconden muurzit |
| 34 | Stuiter 10x achter elkaar met de bal. |
| 35 | Train your Brain QUIZ 3 (Vragen worden gesteld door de leider) |
| 36 | Huppel om de tafel heen |
| 37 | Ai je hebt een overtreding gemaakt! Gooi nog een keer en ga dan zoveel plaatsen terug |
| 38 | Leg het touw op de grond en maak skisprongen over het touw heen. 10x |
| 39 | Gele kaart: Ga 1 plek terug. |
| 40 | Draai de bal 5 keer om je middel |
| 41 | 25 seconden planken |
| 42 | Je hebt geschoten, maar het is helaas verdedigd! Ga terug naar 36 |
| 43 | Train your Brain QUIZ 4. (Vragen worden gesteld door de spelleider) |
| 44 | Doe 5 keer zo snel mogelijk hoofd-schouders-knie-teen |
| 45 | Je hebt geschoten, maar het is helaas verdedigd! Ga terug naar 38 |
| 46 | Spring allemaal 10x met het springtouw, luid op tellen |
| 47 | 30 seconden muurzit |
| 48 | 20 seconden knie heffen |
| 49 | Train your Brain QUIZ 5. (Vragen worden gesteld door de leider) |
| 50 | Gele kaart: Ga 1 plek terug. |

| | |
|----|---|
| 51 | Doe 5 keer zo snel mogelijk hoofd-schouder-knie-teen |
| 52 | Tijd voor fruitwater oftewel pauze. Sla 1 beurt over. |
| 53 | Gooi de bal tegen de muur en vang, doe dit 5x achter elkaar |
| 54 | Ai je hebt een overtreding gemaakt! Gooi nog een keer en ga dan zoveel plaatsen terug |
| 55 | Spring <i>allemaal</i> 10x met het springtouw, luid op tellen |
| 56 | Korf/emmer, afstand tot de emmer 2 meter. Maak 5 doelpunten met de (tennis)bal |
| 57 | Train your Brain QUIZ 6. (Vragen worden gesteld door de leider) |
| 58 | Rode kaart: Begin helemaal opnieuw |
| 59 | Hinkel om de tafel heen op je rechterbeen |
| 60 | 3x opdrukken |
| 61 | Ai je loopt met de bal! Ga 15 plaatsen terug. |
| 62 | Spannend hé ? |

Train your Brain QUIZ 1

| Makkelijke vragen | Middelmatige vragen | Moeilijke vragen |
|---|--|---|
| <p>1. Welke kleur heeft de mand van de korf?</p> <p>a. Geel. b. Blauw c. Zwart</p> | <p>1. Welke speler van de SCO-selectie heeft veel tatoeages?</p> <p>a. Kevin Sierdsma b. Wessel Mulder c. Alwin Zwolle</p> | <p>1. Hoeveel jeugdteams telt SCO? (vanaf de B-jeugd t/m F-jeugd)</p> <p>a. 12 b. 15 c. 18</p> |
| <p>2. Als je een overtreding maakt welke kleur kaarten kun je dan krijgen?</p> | <p>2. Hoe heet de accommodatie waar alle veld thuiswedstrijden van SCO worden gespeeld?</p> | <p>2. Welke club won het eerste seizoen van de korfbal league?</p> <p>a. LDODK b. Dos'46 c. Fortuna d. TOP e. PKC</p> |
| <p>3. Hoe heet de allerkleinste doelgroep binnen SCO waar je kunt sporten?</p> <p>a. Reuzepanda's b. Sport Anders c. KangoeroeKlup d. F-jeugd</p> | <p>3. Wat is de afstand tussen de korf en de strafworp stip?</p> | <p>3. Hoe noem je het voetbaltoernooi dat SCO jaarlijks in juni organiseert?</p> |

Heb je alle vragen goed dan mag je blijven staan. Indien je 1 of meerdere vragen fout hebt beantwoord, ga je terug naar het vakje waar je stond.

Antwoorden QUIZ 1;

Makkelijk; 1. Geel 2. Rood en Geel 3.c

Middelmatig; 1.b 2.Hoolt Tuun 3. 2,5 m

Moeilijk; 1.b 2.b 3. VTVNVV (voetbal toernooi voor niet voetbal verenigingen)

Train your Brain QUIZ 2

| Makkelijke vragen | Middelmatige vragen | Moeilijke vragen |
|---|---|---|
| <p>1. Hoeveel kinderen spelen er tegen elkaar bij de f-jeugd?</p> <p>a. 4 tegen 4 b. 6 tegen 8 c. 8 tegen 8</p> | <p>1. Hoeveel seconden staan er op de schotklok?</p> <p>a. 20 seconden b. 25 seconden c. 30 seconden</p> | <p>1. Wie is er topscoorder allertijden binnen de Korfbal Leagu</p> <p>a. Mick Snel b. Jos Roseboom c. Marc Broere d. Richard Kunst</p> |
| <p>2. Wat is de mascotte van de KangoeroeKlup?</p> <p>a. Reuzepanda b. Kangoeroe c. SCOEKIE d. Leeuw</p> | <p>2. Mag een meisje een jongen verdedigen tijdens de wedstrijd?</p> <p>a. Soms, alleen in noodgevallen b. Nee, tenzij het meisje als jongetje speelt. c. Ja, het maakt niet uit tegen wie je speelt.</p> | <p>2. Wat zijn de afmetingen van een korfbalveld bij senioren?</p> |
| <p>3. Waarmee speel je korfbal?</p> | <p>3. Welke korfbalclubs uit de Korfbal League komen uit het noorden?</p> <p>a. DOS'46 en LDODK b. LDODK en NIC c. LDODK en SCO d. DOS'46 en SCO</p> | <p>3. Welke vrijwilliger van SCO heeft onlangs een oorkonde binnen Weststellingwerf ontvangen?</p> |

Heb je alle vragen goed dan mag je blijven staan. Indien je 1 of meerdere vragen fout hebt beantwoord, ga je terug naar het vakje waar je stond.

Antwoorden QUIZ 2;

Makkelijk; 1.a 2.b 3.bal

Middelmatig; 1.b 2.b (c.= bij F-jeugd) 3.a

Moeilijk; 1.c 2. 40 x 20 meter (zowel zaal als veld) 3. Reint Oostra

Train your Brain QUIZ 3

| Makkelijke vragen | Middelmatige vragen | Moeilijke vragen |
|---|--|---|
| 1. Als je korfbal mag je dan met de bal lopen? | 1. Wie is de regerend wereldkampioen korfbal? a. Nederland b. Duitsland c. België d. Chinees Tapei | 1. Waar is Reint Oostra nog meer vrijwilliger van? |
| 2. Mag je bij korfbal schoppen tegen de bal? | 2. Hoe heet de accommodatie waar alle zaal thuiswedstrijden van SCO worden gespeeld? | 2. Noem 4 dames van de A1? |
| 3. Hoe heet degene die op het fluitje blaast tijdens een wedstrijd? | 3. Welke selectiespeler woont op een boerderij met koeien? | 3. Noem 8 (oud) selectiespelers die ook coachen of trainen binnen SCO of dit hebben gedaan? |

Heb je alle vragen goed dan mag je blijven staan. Indien je 1 of meerdere vragen fout hebt beantwoord, ga je terug naar het vakje waar je stond.

Antwoorden QUIZ 3;

Makkelijk; 1. nee 2. nee 3. scheidsrechter

Middelmatig; 1. a 2. de Steense 3. Kevin Sierdsma

Moeilijk; 1. Voedselbank Weststellingwerf 2. Danique de Boer, Yael de Jong, Marlijn Kreeft, Hannah Kuperus, Nyncke Kuperus of Brenda Nijsingh (zowel zaal als veld) 3. Henk Jan Bakker, Ray Bouwman, Inge Delfsma, Janet Woudstra, Marjan Oosterhof, Arne Strampel,, Jelpmer Postma, Jos Van der Goot, Pieter Sjoerd Bakker, Anita Wind, Thijs Bakker, Peter Jan Koenrades, Nienke Koenrades, Bauke de vries, Rianna Kemper, Lauran Brandsma, Timo Rouan Sim, Alfred Donker, Maarten Mol, Mark van Veen, Nico Punter, Andre Delfsma, Robin Delfsma, Frank van der Veen, Annemijn Zwolle, Cobie Brand, Melvin Frieswijk, Hendrik de Jong, Ilona Duursma, Roland Oostra, Aegle Frieswijk, Evert Frieswijk, Hillebrand Diever, Arjan Kreeft. (Indien er andere namen aan bod komen, beslist de spelleider of het antwoord goed is)

Train your Brain QUIZ 4

| Makkelijke vragen | Middelmatige vragen | Moeilijke vragen |
|---|---|--|
| 1. Wat is de kleur van het SCO-broekje? | 1. Waar staan de letters SCO voor? | 1. Hoe noem je een speler die je mag toevoegen bij de f-jeugd als je drie punten achter staat tijdens een wedstrijd? |
| 2. Wat is de kleur van het SCO-shirt? | 2. Hoeveel Mountainbiketochten organiseert SCO jaarlijks? | 2. Welke ex-SCO'er speelt in het Nederlands Team? |
| 3. Hoeveel scheidsrechters zijn er bij 1 wedstrijd? | 3. Hoe noem je de mountainbiketocht van SCO die in het donker wordt gefietst? | 3. Wat was de vorige club van Rixt Buma (speler v/d selectie)? |

Heb je alle vragen goed dan mag je blijven staan. Indien je 1 of meerdere vragen fout hebt beantwoord, ga je terug naar het vakje waar je stond.

Antwoorden QUIZ 4;

Makkelijk; 1. zwart 2. blauw 3. 1

Middelmatig; 1. Sport Club Oldeholtpade 2. 2 3. Halloweenocht

Moeilijk; 1. Superspeler 2. Marloes Frieswijk / Julian Frieswijk (Jong Oranje) 3. Kv Ureterp

Train your Brain QUIZ 5

| Makkelijke vragen | Middelmatige vragen | Moeilijke vragen |
|--|---|---|
| 1.Noem 3 vriendjes of vriendinnetjes waarmee je sport? | 1.Noem drie voornamen van de heren die in de SCO-selectie spelen? | 1.Wie is de huidige interim voorzitter van SCO? |
| 2.Noem 2 voornamen van meisjes waarmee je sport? | 2.Met hoeveel mensen sta je in totaal in het veld tijdens een korfbalwedstrijd? | 2.Hoe heet de nieuwe hoofdcoach van SCO 1 voor seizoen 2020-2021? |
| 3.Noem 2 voornamen van jongens waarmee je sport? | 3.Wat is de achternaam van je coach? | 3.Hoe heet het informatiebulletin dat je wekelijks op maandag ontvangt? |

Heb je alle vragen goed dan mag je blijven staan. Indien je 1 of meerdere vragen fout hebt beantwoord, ga je terug naar het vakje waar je stond.

Antwoorden QUIZ 5;

Makkelijk; **1.** Antwoord is altijd goed **2.** Antwoord is altijd goed **3.** Antwoord is altijd goed

Middelmatig; **1.**Wessel, Henk Jan, Kevin, Ray, Marco, Alwin, Joris, Melvin, Frank, Peter Jan **2.** 17 of 18 (indien grensrechter aanwezig is) **3.** Spelleider beslist of het antwoord goed is.

Moeilijk; **1.** Jelmer Postma **2.** Hillebrand Diever **3.** Wedstrijd Expres

Train your Brain QUIZ 6

| Makkelijke vragen | Middelmatige vragen | Moeilijke vragen |
|---|--|---|
| 1. Wat drink je in de pauze? | 1. Welk selectielid van SCO geeft wekelijks op vrijdag oefeningen op Facebook & Instagram? | 1. Hoe heet de teammanager van de SCO-selectie? |
| 2. Wat vind je het allerleukst aan korfbal? | 2. Hoe heet de verzorgster van de SCO-selectie die iedere wedstrijd aanwezig is? | 2. Wie van de SCO-selectiespelers heeft een plaatsnaam als achternaam? |
| 3. Hoe heet je trainer/trainster of begeleider? | 3. Noem drie voornamen van de dames die in de SCO-selectie spelen? | 3. Wat is de 1 ^{ste} club waar SCO-selectielid Britt Rottink heeft gekorfbald? |

Heb je alle vragen goed dan mag je blijven staan. Indien je 1 of meerdere vragen fout hebt beantwoord, ga je terug naar het vakje waar je stond.

Antwoorden QUIZ 6;

Makkelijk; 1. Thee/Ranja 2. Antwoord is altijd goed 3. Spelleider beslist of het antwoord goed is.

Middelmatig; 1. Ray Bouwman 2. Josta Westenbroek 3. Britt, Evelien, Anouk, Femke, Rixt, Janet, Inge, Annemijn, Kim, Annick.

Moeilijk; 1. Annali Roeles 2. Alwin ZWOLLE 3. C.k.v. ROG

