

Voor de periode: dinsdag 12 januari t.m. maandag 18 januari 2016
Wekelijks informatiebulletin van de korfbalvereniging SCO te Oldeholtpade

**Wedstrijdsecretariaten:**

Senioren: Annali Roeles annaliwobbijge@hotmail.com
A,B,C-jeugd: Reint Oostra reintoostra@ziggo.nl
D,E,F-jeugd: Geertje Delfsma geertjedelfsma@home.nl

☎ 06-46731302
☎ 0561-612901
☎ 0561-688693

☎ "De Hooft-Tuun" – 0561- 688585

✉ joke.stellingwerf@hetnet.nl

11 januari 2016

MEESTE TEAMS MAAKTEN EEN GOEDE HERSTART VAN DE COMPETITIE

Het is altijd maar weer afwachten hoe teams uit het kerstreces komen en of men er in slaagt de lijn van de prestaties vanuit het oude jaar ondanks de goede voornemens door te trekken of om te buigen in de juiste richting. Wel nu, de meeste SCO teams slaagden afgelopen weekend in die opzet, enkelen, waaronder onze hoofdmacht, helaas niet. Met koploper Wageningen op bezoek was het een kwestie van aanhaken bij het linker rijtje in de strijd om de play-off plaatsen of veroordeeld worden tot het rechter rijtje dat strijdt voor lijfsbehoud en meer veiligheid. Uiteindelijk werd het het laatste door een duidelijke en terechte 23-29 nederlaag. Eigenlijk liep een duidelijk minder scherp SCO dan tegen KCC vanaf het beginsignaal achter de feiten en dus Wageningen aan, dat via met name haar ijzersterk herenkwartet veel minder moeite had om tot scoren te komen. Na een nog hoopgevende 10-12 ruststand was het al snel geen echte wedstrijd meer toen de gasten middels vijf strafworpen in de eerste tien minuten de marge even snel als gemakkelijk vergrooten. SCO bleef er nog wel in geloven maar miste in alle opzichten de scherpste om de koploper in het restant het vuur nog na aan de schenen te kunnen leggen. Dat lukte Wageningen 2 tot het eindsignaal wel tegen onze reserves, maar zij hielden het hoofd koel, ook al kwamen de gasten soms terug tot één punt, maar trokken uiteindelijk de belangrijke zege wel over de eindstreep, waardoor men weer meer omhoog dan naar beneden mag kijken. Uitstekende zaken deed ook SCO 3 dat de "burenruzie" tegen het eveneens laag op de ranglijst bivakkerende De Hoeve 2 met nipt verschil in haar voordeel besliste, waardoor men op de ranglijst over deze opponent heen sprong. SCO 4 en 5 kunnen halverwege de champagne bijna wel koud zetten nu men een gat van vier punten heeft geslagen naar de "naaste" concurrenten. SCO 4 had weinig moeite met Duko 3 en SCO 5 deed ROG 4 een toontje lager zingen door een regelmatige overwinning. Helaas wist SCO 6 de punten niet mee te nemen uit de Martinistad tegen De Parabool 7, waardoor men nu door deze nipte zege enigszins uit de subtop wegvalt. Belangrijke en overtuigende winst was er wel voor SCO A1 op hekkensluiter DOS Kampen A1, waardoor aansluiting met de veilige middenmoot weer lonkt. Niet minder knap is de winst van SCO A2 op Invicta A1 dat daardoor een goede middenmoter blijft. SCO A3 maakte het succes compleet met simpele winst op het zwakke Moedig Voorwaarts A1, dat een irritant lage balcirculatie hanteerde.

SCO C1 smaakte voor de tweede achtereenvolgende maal het zoet van de overwinning. Nu werd Spannum C1 met duidelijke cijfers geklopt.

Komend weekend opnieuw een thuisweekend voor veel teams. Kraker is ongetwijfeld de noordelijke derby tegen Nic./Alfa-college. Winst voor onze hoofdmacht zou wat meer ruimte scheppen naar de plaatsen 7 en 8 die nu ingenomen worden door SKF, Nic. en HKV/Ons Eibernest. Wel de teams die ons in de komende weken te wachten staan.

INHOUD

1. Competitiewedstrijden senioren
2. Competitiewedstrijden junioren
3. Competitiewedstrijden aspiranten
4. Competitiewedstrijden pupillen
5. Uitslagen vorige week
6. Trainingen (van dinsdag 12 januari t.m. maandag 18 januari)
7. Wijziging trainingstijd SCO 3 t.m. SCO 6
8. Scheidsrechtersaanwijzing Verenigingswedstrijden Breedtekorbball
9. Scheidsrechtersaanwijzing Bondswedstrijden Wedstrijdkorbball
10. Programma Jeugdscheidsrechters deze week
11. Programma Jeugdscheidsrechters volgende week
12. Haldiensten sporthal De Steense
13. Team van de week zaalseizoen 2015-2016
14. Stand van zaken rompregeling arbitrage
14. Ledenvergadering – woensdag 13 januari
15. Clinic Tuindorpschool – 15 januari
16. Moutainbiketocht – zondag 17 januari
17. Lief en leed
18. Wedstrijdprogramma
19. Agenda

WOENSDAG 13 januari Algemene Ledenvergadering; aanvang 20.00 uur in De Hooft-Tuun

COMPETITIEWEDSTRIJDEN SENIOREN

Zondag 17 januari SCO 1 – Nic./Alfa-college 1 (senioren) Aanvang 14.30 uur
Zaterdag 16 januari SCO 2 – Unitas/Perspectief 3 (senioren) Aanvang 20.00 uur
Dames:
Kim van Dalen
Marloes Frieswijk
Anouk Hoekstra
Jantine Hoogeveen
Annick Koning
Manon Neef
Britt Rottink
Elsa van der Vegt
Annemijn Zwolle

Heren:
Wolter Achttien
Henk Jan Bakker
Thijs Bakker
Melvin Frieswijk
Pascal Frieswijk
Wessel Mulder
Kevin Sierdsma
Sjoerd Tel
Frank van der Veen

Wisselers:
Worden aangezegd

Begeleiding SCO 1:
Aegle Frieswijk
Evert Frieswijk
Nico Kraan
Annali Roeles
Josta Westenbroek

Begeleiding SCO 2:
Evert Frieswijk
Nico Kraan
Annali Roeles
Josta Westenbroek

Zondag 17 januari SCO 3 – AVO 2 (senioren) Aanvang 13.00 uur

Dames:
Inge Delfsma
Marjon Nijholt
Esmee Sierdsma
Joyce Sierdsma
Hannah Strijker

Heren:
Sander Diever
Frank Dijkstra
Jos van der Goot
Mark Hoekstra
Peter Jan Koenrades

Wisselers:
Tanja Brand
Janet Woudstra

Begeleiding:
André Delfsma

Zondag 17 januari SCO 4 – Zwart Wit (D) 3 (senioren) Aanvang 11.40 uur

Dames:
Petra Delfstra
Rianna Kemper
Nienke Mol
Mariëtte Postma
Thessa Punter
Janet Woudstra

Heren:
Pieter Sjoerd Bakker
Robin Delfsma
Roland Oostra
Jelmer Postma
Nico Punter
Wian Scholten

Wisselers:

Begeleiding:

Zaterdag 16 januari SCO 5 – AVO 6 (senioren) Aanvang 18.30 uur

Dames:
Laura Ebink
Lieke de Groot
Roos Hegnauer
Jessica Prinsen
Josta Westenbroek

Heren:
Nick Groen
Henk Haasdijk
Martin Haasdijk
Marco Huitema
Martijn Koopman
Michel de Lang

Wisselers:

Begeleiding:

Zaterdag 16 januari SCO 6 – WIK'34 2 (senioren) Aanvang 18.00 uur

Dames:
Marianne Bakker
Janice Bruinenberg
Paula van Dijk
Pauline ter Wee

Heren:
Rob van der Goot
Tjeerd Huitema
Hans Mulder
Mart Strampel

Wisselers:

Begeleiding:

Donderdag 14 januari AVO MW3 - SCO MW1 (senioren) Aanvang 21.00 uur
Vertrek 19.45 uur

Dames:
Anneke Brand
Petra Delfstra
Gerrie Gouma
Sonja Mulder

Heren:
Roelf Bos
Ard Bron
Michel de Lang
Hans Mulder

Begeleiding:
Doeke Punter

Auto's:
A. Brand
A. Bron

Sporthal:
Assen (Marsdijk)

COMPETITIEWEDSTRIJDEN JUNIOREN

Zaterdag 16 januari
Zaterdag 16 januari

SCO A1 – Dindoa A1 (junioren)
Emmeloord/Marknesse A1 - SCO A2 (junioren)

Aanvang 17.10 uur
Aanvang 15.05 uur
Vertrek 14.00 uur
Auto's SCO A2:
Worden aangezegd

Dames:
Ilse Diever
Evelien Frieswijk
Celeste Heuker
Martha Lanting
Norma Lanting
Demi Sierdsma
Marije de Vries
Emma Zwartjens

Heren:
Ray Bouwman
Joris Damhuis
Jawad Essayah
Marijn Heida
Tjamme-Tim Hoeksma
Lucas Hoogeveen
Patrick Huitema
Roy Kraan
Jaron Kroes
Mark Veen

Wisselers:

Begeleiding SCO A1:
Maarten Mol

Begeleiding SCO A2:
Jos van der Goot

Sporthal SCO A2:
Emmeloord (Bosbadhal)

Dinsdag 12 januari

LDODK/AH Gorredijk A4 - SCO A3 (junioren)

Aanvang 20.00 uur
Vertrek 19.00 uur
Auto's:
Fam. De Vries
Fam. Bijl
Fam. Corts

Dames:
Dione Bijl
Emma Corts
Elisabeth de Jager
Hannah Kuperus
Christina van der Meer
Emma de Vries

Heren:
Danny van Hoogwaarden

Begeleiding:
Dirk Dubling

Sporthal:
Gorredijk (De Skans)

Zaterdag 16 januari

SCO A3 – Vitesse (Be.) A2 (junioren)

Aanvang 16.40 uur

Dames:
Dione Bijl
Emma Corts
Elisabeth de Jager
Hannah Kuperus
Christina van der Meer
Emma de Vries

Heren:
Danny van Hoogwaarden

Wisselers:

Begeleiding:
Dirk Dubling

Sporthal:
Wolvega (Ni'je Steense)

COMPETITIEWEDSTRIJDEN ASPIRANTEN

Zaterdag 16 januari

Kinea C2 - SCO C1 (aspiranten)

Aanvang 11.00 uur
Vertrek 10.10 uur
Auto's:
Fam. Kreeft
Fam. Hoogeveen
Fam. Zandstra
Fam. Van der Walle

Dames:
Julia Hofstee
Maureen Hoogeveen
Marleen Koopstra
Marlijn Kreeft
Nyncke Kuperus
Anna-Fleur van der Linden
Marissa Veldhuizen
Eline van der Walle
Dianna Zandstra

Heren:
Jesse Delfsma
Sander Prakken
Senna Schotanus

Begeleiding:
Arjan Kreeft

Sporthal:
Heerenveen (Blauw-Wit hal)

COMPETITIEWEDSTRIJDEN PUPILLEN

Zaterdag 16 januari

SIOS E2 - SCO E1 (pupillen)

Aanvang 11.45 uur

Dames:
Roos Hermse
Hannah Hoeksma
Silke Hoogeveen
Lieke de Jong
Marit Prakken

Heren:

Begeleiding:
Laura Bakker
Reint Oostra

Sporthal:
Wolvega (Oolde Steense)

UITSLAGEN VORIGE WEEK

Senioren	SCO 1	- Wageningen 1	23 - 29
	SCO 2	- Wageningen 2	22 - 17
	SCO 3	- De Hoeve 2	15 - 14
	SCO 4	- Duko 3	21 - 14

Vervolg uitslagen vorige week

	SCO 5	- ROG 4	14 - 12
	De Parabool 7	- SCO 6	11 - 10
Junioren	SCO A1	- DOS Kampen/Veltman A1	22 - 11
	Invicta A1	- SCO A2	7 - 10
	SCO A3	- Moedig Voorwaarts A1	12 - 5
Aspiranten	Spannum C1	- SCOC1	4 - 10

TRAININGEN (van dinsdag 12 januari t.m. maandag 18 januari)

Senioren	SCO 1	dinsdag	20.00 - 22.30 uur	Oolde Steense	Aegle F./Evert F./Nico K.
		vrijdag	18.00 - 19.30 uur	Oolde Steense	Aegle F./Evert F./Nico K.
	SCO 2	dinsdag	20.00 - 22.30 uur	Oolde Steense	Aegle F./Evert F./Nico K.
		vrijdag	18.00 - 19.30 uur	Oolde Steense	Aegle F./Evert F./Nico K.
	SCO 3	vrijdag	19.30 - 21.00 uur	Oolde Steense	André D.
		maandag	<u>21.00</u> - 22.00 uur	Linde College	André D.
	SCO 4	vrijdag	19.30 - 21.00 uur	Oolde Steense	André D.
		maandag	<u>21.00</u> - 22.00 uur	Linde College	André D.
	SCO 5	vrijdag	19.30 - 21.00 uur	Oolde Steense	André D.
		maandag	<u>21.00</u> - 22.00 uur	Linde College	André D.
	SCO 6	vrijdag	19.00 - 20.00 uur	Ni'je Steense	Dirk D.
		maandag	<u>21.00</u> - 22.00 uur	Linde College	André D.
Junioren	SCO A1	dinsdag	20.15 - 21.15 uur	Linde College	Fysieke training Hendrik de J.
		donderdag	18.15 uur	Oolde Steense	Maarten M./Jos v.d.G./Pascal F.
		maandag	18.15 uur	Oolde Steense	Maarten M./Jos v.d.G./Pascal F.
	SCO A2	dinsdag	20.15 - 21.15 uur	Linde College	Fysieke training Hendrik de J.
		donderdag	18.15 uur	Oolde Steense	Maarten M./Jos v.d.G./Pascal F.
		maandag	18.15 uur	Oolde Steense	Maarten M./Jos v.d.G./Pascal F.
	SCO A3	dinsdag	19.00 - 20.15 uur	Linde College	Dirk D./Arjan K.
		vrijdag	19.00 - 20.00 uur	Ni'je Steense	Dirk D.
Aspiranten	SCO C1	dinsdag	19.00 - 20.15 uur	Linde College	Dirk D./Arjan K.
		vrijdag	17.00 - 18.00 uur	Oolde Steense	Melvin F./2 selectieleden
Pupillen	SCO D1	vrijdag	17.00 - 18.00 uur	Oolde Steense	Melvin F./2 selectieleden
		maandag	17.00 - 18.15 uur	Oolde Steense	Laura E.
	VIOS/SCO D1	vrijdag	19.00 - 20.00 uur	Striepe	Appie B.
VIOS/SCO D1 + SCO E1	maandag	17.00 - 18.15 uur	Oolde Steense	Reint O./Laura B.	
	SCO/VIOS E1	dinsdag	17.00 uur	De Striepe	Reint O.
		vrijdag	18.00 - 19.00 uur	De Striepe	Monique en Krista ter Schure
Welpen	F-jeugd	zaterdag	10.30 - 11.15 uur	De Striepe	Roland O./Roland D./Dione B./Hannah K.
Kangoeroes		zaterdag	09.30 - 10.15 uur	De Striepe	Marit v.d.B./Cobie B.

WIJZIGING TRAININGSTIJD SCO 3 T.M. SCO 6

Op maandag 18 januari, 8 februari en 7 maart begint de training voor SCO 3 t.m. 6 in het in het Linde College, op verzoek van de Friese jeugdselectie U17, om **21.00 uur** in plaats van 20.30 uur.

SCHEIDSRECHTERSAAWIJZING VERENIGINGSWEDSTRIJDEN BREEDTEKORFBAL

Dinsdag	12 jan.	20.10 uur	Noveas MW1	- AVO MW1	P.J. Koenrades	De Meenthe
Zaterdag	16 jan.	15.20 uur	VIOS A2	- LDODK/AH Gorredijk A4	Frank v.d. Veen	Ni'je Steense
Zondag	31 jan.	12.00 uur	VZK/Donkerbroek 3	- OKO/BIES 3	Reint Oostra	De Bongerd

SCHEIDSRECHTERSAAWIJZING BONDSWEDSTRIJDEN WEDSTRIJDKORFBAL

Zaterdag	16 jan.	12.05 uur	Emmeloord C1	- Mid-Fryslân C1	Roelf Bos
Zaterdag	16 jan.	14.00 uur	Heerenveen D1	- DOS'46 D1	Johan Postma
Zaterdag	16 jan.	20.20 uur	Lintjo 2	- CSL 3	Klaas van der Meer
Donderdag	21 jan.	19.00 uur	Kinea B1	- Nic./Alfa/College B1	Johan Postma
Zaterdag	23 jan.	14.30 uur	Drachten 7	- Udiros 2	Barry Oostra
Zaterdag	23 jan.		DOS Kampen 1	- De Meeuwen 1	Mark van Veen
Zaterdag	23 jan.	15.00 uur	KIOS C1	- Emmeloord C1	Johan Postma
Zondag	24 jan.	12.15 uur	VKC/AROB Antenne 3	- Wêz Handich/DOW 4	Klaas van der Meer
Zondag	31 jan.	11.00 uur	Heerenveen 4	- WSS 2	Barry Oostra
Zondag	31 jan.		AKC 1	- Mid-Fryslân 1	Mark van Veen
Zondag	31 jan.	12.55 uur	LDODK/AH Gorredijk 4	- DIO 3	Klaas van der Meer
Zaterdag	6 febr.	16.30 uur	Noordenveld 3	- AVO 4	Klaas van der Meer
Zaterdag	6 febr.	18.20 uur	SIM 1	- KIA 1	Reint Oostra
Zaterdag	6 febr.		DOS'46 2	- AW/DTV 2	Mark van Veen
Zondag	7 febr.	13.00 uur	OKO/BIES 2	- Wêz Handich/DOW 3	Barry Oostra

PROGRAMMA JEUGDSCHIEDSRECHTERS DEZE WEEK

Geen wedstrijden

PROGRAMMA JEUGDSCHIEDSRECHTERS VOLGENDE WEEK

Zaterdag 23 jan.	14.45 uur	SCO C1	- Joure C1	Anton Bos
Zaterdag 23 jan.	13.40 uur	SCO D1	- DFD D1	Peter Jan Koenrades
Zaterdag 23 jan.	12.35 uur	VIOS/SCO D1	- LDODK/AH Gorredijk D3	VIOS
Zaterdag 23 jan.	11.30 uur	SCO E1	- Samen Een E1	Norma Lanting

HALDIENSTEN SPORTHAL DE STEENSE

Nu het zaalseizoen van start is gegaan zullen we met elkaar ook weer de haldiensten moeten invullen. Hiervoor worden alle leden van SCO 1 tot en met SCO C1 ingeroosterd, alsmede een aantal niet-spelende leden die ons met name assisteren bij de thuiswedstrijden van SCO 1. Taak is toezicht te houden op een ordelijk gebruik van hal en materiaal, het bewaken van het speelschema, bijhouden van het scorebord en bij een aantal wedstrijden het verrichten van de kaartverkoop. Op deze Wedstrijd-Expres treft men het totale halrooster aan. Afzeggen kan niet. Bij verhindering graag zelf vervanging regelen en dat melden aan Commissie Wedstrijden of mdelang76@gmail.com of reintostra@ziggo.nl.

Zaterdag 16 januari

16.45 - 19.00 uur	Frank Dijkstra en André Delfsma
19.00 - 21.15 uur	Frank van der Veen en Henk Jan Bakker
16.30 - 19.15 uur	Petra Delfstra en Nico Punter (Ni'je Steense)

Zondag 17 januari

11.30 - 13.30 uur	Henk Haasdijk en Martin Haasdijk
13.30 - 15.30 uur	Marjo Bos, Gerrie Gouma, Anton Bos en Jan Lantinga

Zaterdag 23 januari

11.15 - 13.15 uur	Marlijn Kreeft en Sander Prakken
13.15 - 15.15 uur	Celeste Heuker en Emma Zwartjens
15.15 - 17.15 uur	Marianne Bakker en Sonja Mulder

Zaterdag 30 januari

14.30 - 17.00 uur	Thijs Bakker en Sjoerd Tel
17.00 - 19.00 uur	Jelmer Postma en Thessa Punter
19.00 - 21.15 uur	Carla Frieswijk, Liesbeth Koenrades, Dirk Dubling en Bauke de Vries

Zondag 31 januari

11.15 - 14.15 uur	Connie Oosterhof en Luran Brandsma
-------------------	------------------------------------

Zaterdag 6 februari

16.00 - 18.00 uur	Rob van der Goot en Mart Strampel (Ni'je Steense)
18.00 - 20.00 uur	Wian Scholten en Rianna Kemper

Zaterdag 13 februari

14.45 - 17.00 uur	Mark Veen en Marije de Vries
19.30 - 21.15 uur	Thea Zandstra, Roelie Bron, Jeroen Donker en Fré Diever

Zondag 14 februari

11.30 - 14.15 uur	Tjeerd Huitema en Hans Mulder
-------------------	-------------------------------

Zaterdag 20 februari

17.15 - 19.30 uur	Patrick Huitema en Lucas Hoogeveen
19.30 - 21.15 uur	Anouk Hoekstra en Annick Koning

Zondag 21 februari

11.15 - 13.30 uur	Anneflood Droste en Roy Kraan
13.30 - 15.30 uur	Martijn Koopman en Anita de Lang

Zaterdag 5 maart

19.00 - 21.15 uur	Geertje Delfsma, Anja Delfsma, Jan Willem Delfsma en Ybo Duursma
-------------------	--

Zaterdag 12 maart

12.15 - 14.30 uur	Ilse Diever en Joris Damhuis
17.15 - 19.45 uur	Laura Ebink en Marco Huitema .

TEAM VAN DE WEEK ZAALSEIZOEN 2015-2016

Onderstaand het schema voor de nog resterende thuiswedstrijden van SCO 1.

<u>Datum</u>	<u>Aanwezig</u>	<u>Wedstrijd</u>	<u>Team van de week</u>
Zondag 17 januari	14.00 uur	SCO 1 - Nic./Alfa-college 1	Kangoeroe Klup
Zaterdag 30 januari	19.30 uur	SCO 1 - SKF 1	SCO E1/VIOS E1
Zaterdag 13 februari	19.30 uur	SCO 1 - Rohda 1	SCO D1
Zaterdag 5 maart	19.30 uur	SCO 1 - KCC 1	VIOS/SCO D1

Alle teams worden begeleid door hun eigen coaches.

Het team van de week:

- Is een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig en kan zich melden bij de kaartverkoop in sporthal De Steense.
- Staat 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd klaar in **wedstrijdtenue**.
- Gaat in de pauze met de begeleiding schieten in de zaal.
- Mag zich na de pauze weer omkleden en de wedstrijd afkijken of naar huis.

De begeleiding:

- Vangt de kinderen een half uur voor aanvang van de wedstrijd op.
- Zorgt dat alle kinderen 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd in wedstrijdtenue klaar staan.
- Deelt de kinderen in bij een speler en geeft dit door aan de speaker.
- Neemt na het oplopen de kinderen mee naar de gereserveerde plaatsen op de tribune.
- Kan voor alle kinderen een pakje drinken en wat lekkers afhalen voor op de tribune.
- Zet in de pauze een korf klaar en gaat met de kinderen schieten.

Bij vragen: maritvandenboogert@hotmail.com.

STAND VAN ZAKEN ROMPREGELING ARBITRAGE

Door de inzet van Klaas van der Meer, Johan Postma, Roelf Bos, Mark van Veen, Barry Oostra en Reint Oostra in het afgelopen competitieweekend bedraagt de verplichting nu nog **30** wedstrijden.

LEDENVERGADERING – WOENSDAG 13 JANUARI

Voor woensdag 13 januari staat de jaarlijkse algemene ledenvergadering van onze vereniging op het programma. Vorige week heeft een ieder de agenda hiervoor ontvangen. Uiteraard wordt op ieders aanwezigheid gerekend.

CLINIC TUINDORPSCHOOL – VRIJDAG 15 JANUARI

Vrijdag 15 januari geeft SCO een clinic aan de kinderen van de Tuindorpschool. Hierbij even een indeling voor diegene die ons deze dag komen helpen.

9.00 tot 9.45 uur Kangoeroe clinic aan groep 1 en 2 (in de Tuindorpschool)
Trainers: Cobie Brand, Karin Delfsma, Inge Delfsma, Marit van den Boogert
Aanwezig: 8.30 uur.

10.15 tot 11.15 uur Korfbal clinic aan groep 3 en 4 (in De Steense)
Trainers: Roland Oostra, Reint Oostra, Inge Delfsma, Jawad Essayah, Jaron Kroes
Aanwezig: 10.00 uur.

13.00 tot 13.25 uur Korfbal clinic aan groep 5/6 (in de Steense)
Trainers: Roland Oostra, Jawad Essayah, Reint Oostra, Jaron Kroes, Jordy Heuker
Aanwezig: 12.45 uur.

13.25 tot 13.50 uur Korfbal clinic aan groep 7/8 (in de Steense)
Trainers: Roland Oostra, Jawad Essayah, Reint Oostra, Jaron Kroes, Jordy Heuker.

Wil iedereen een SCO trainingspak of inschietshirt aan doen, als je deze natuurlijk hebt. Allemaal alvast bedankt voor jullie hulp en succes vrijdag!
Contactpersoon: Cobie Brand, cobiebrand@hotmail.com.

MOUNTAINBIKETOCHT – ZONDAG 17 JANUARI

Onderstaand het overzicht van de vrijwilligers voor de mountainbiketocht van zondag 17 januari aanstaande.

Inschrijfkaarten uitdelen	Anja Delfsma
Inschrijftafel	Marjan Venema, Joke Stellingwerf, Ineke Postma, Annali Roeles, Mary Strampel, Geke Kreeft
Parkeren	Jan Delfsma, Jan Ruurd Dijkstra, Michel de Lang, Henk de Lang, Hans Lanting, Henk Koelma
Catering	Aaltje Diever, Geertje Delfsma, Liesbeth Koenrades, Marjo van Dalen, Tanja Brand, Stefan Postma, Anneke Brand, Jessica Prinsen
Toezichthouders	Inge Delfsma, Marjan Oosterhof, Corrie Sierdsma, Hillie Sierdsma, Mart Strampel, Reint Oostra, Anita Wind, Connie Oosterhof, Thijs Koopman, Niek Oostra, Johan Postma, Ard Bron, Johnny van der Horst, Jan Delfsma, Jan Ruurd Dijkstra, Henk de Lang, Henk Koelma
Route:	Jan Koenrades, Tjeerd Delfsma, Jan Dikken, Arjan Kreeft, Sjaak Stuiver, Hillebrand Diever, Robin Delfsma
Afspuitplaats	Auke van Veen
Foto's	Gerrit Jan Prakken
Start	Geert Kuiper, Ybo Duursma
EHBO	Marjan Venema, Hans Lanting, Liesbeth Koenrades, Jan Koenrades, Nienke Koenrades

Allen graag om 8.30 uur melden in De Hooft-Tuun voor verdere instructies. Iedere vrijwilliger krijgt een lunchpakket mee. Men kan koffie of thee mee krijgen naar het toezichtplek. Het is handig om zelf een thermoskan mee te nemen die in de kantine kan worden gevuld.

Contactpersoon: Nienke Koenrades, nienkekoen@hotmail.com.

LIEF EN LEED

We wensen selectielid Britt Rottink een voorspoedig herstel, nu bij haar de ziekte van Pfeiffer is geconstateerd. Ook Melvin Frieswijk is nog niet optimaal inzetbaar na zijn blessure, terwijl Sjoerd Tel vanwege zijn rugklachten nog steeds vanaf de bank moet toekijken, waardoor de spoeling bij de selectie steeds dunner wordt en is het voor onze technische staf roeien met de riemen die ze nog hebben.

WEDSTRIJDPROGRAMMA

Dinsdag 19 januari t.m. maandag 25 januari

Zaterdag	23 jan.	sen.	20.00 uur	HKV/Ons Eibernest 1	- SCO 1	Den Haag
Zondag	24 jan.	sen.	14.25 uur	Rigtersbleek/Coltus 2	- SCO 2	Enschede
Zondag	24 jan.	sen.	13.15 uur	Nic./Alfa-college 4	- SCO 3	Groningen
Zondag	24 jan.	sen.	14.15 uur	Zwaluwen 2	- SCO 4	Zevenaar
Donderdag	21 jan.	sen.	19.45 uur	SCO MW1	- HHV MW1	Wolvega
Zaterdag	23 jan.	jun.	18.15 uur	OKO/BIES A1	- SCO A1	Opende
Zaterdag	23 jan.	jun.	15.55 uur	SCO A2	- De Pein A1	Wolvega
Zaterdag	23 jan.	jun.	15.20 uur	SIM A1	- SCO A3	Heerenveen
Zaterdag	23 jan.	asp.	14.45 uur	SCO C1	- Joure C1	Wolvega
Zaterdag	23 jan.	pup.	13.40 uur	SCO D1	- DFD D1	Wolvega
Zaterdag	23 jan.	pup.	12.35 uur	VIOS/SCO D1	- LDODK/AH Gorredijk D3	Wolvega
Zaterdag	23 jan.	pup.	11.30 uur	SCO E1	- Samen Een E1	Wolvega

Dinsdag 26 januari t.m. maandag 1 februari

Zaterdag	30 jan.	sen.	20.00 uur	SCO 1	- SKF 1	Wolvega
Zondag	31 jan.	sen.	13.00 uur	SCO 2	- Mid-Fryslân/J. Burdaard 2	Wolvega
Zaterdag	30 jan.	sen.	18.30 uur	SCO 3	- Amicitia 2	Wolvega
Zondag	31 jan.	sen.	11.40 uur	SCO 4	- Roreko 2	Wolvega
Zaterdag	30 jan.	sen.	15.15 uur	Lemmer 2	- SCO 5	Lemmer
Zaterdag	30 jan.	jun.	17.10 uur	SCO A1	- Drachten/van der Wiel A1	Wolvega
Zaterdag	30 jan.	jun.	19.05 uur	Harich A1	- SCO A2	Balk
Zaterdag	30 jan.	jun.	15.50 uur	SCO A3	- LDODK/AH Gorredijk A4	Wolvega
Zaterdag	30 jan.	asp.	14.40 uur	SCO C1	- Leonidas C1	Wolvega
Zaterdag	30 jan.	pup.	12.00 uur	Hoogkerk D1	- SCO D1	Groningen
Zaterdag	30 jan.	pup.	10.00 uur	SCO E1	- Vitesse (Be.) E1	Wolvega

AGENDA

Woensdag	13 jan.	Ledenvergadering	20.00 uur	De Hooft-Tuun
Vrijdag	15 jan.	Clinic Tuindorpschool	09.00 uur	Tuindorpschool
Vrijdag	15 jan.	Clinic Tuindorpschool	10.15 uur	De Steense
Zondag	17 jan.	Mountainbiketocht		De Hooft-Tuun
Zondag	17 jan.	Relatiemiddag		De Steense
Maandag	1 febr.	Sponsorcommissie	20.00 uur	De Hooft-Tuun
Maandag	1 febr.	Bestuursvergadering	20.00 uur	De Hooft-Tuun
Zaterdag	13 febr.	Kangoeroe Evenement	09.00 uur	De Steense
Maandag	7 maart	Sponsorcommissie	20.00 uur	De Hooft-Tuun
Maandag	7 maart	Bestuursvergadering	20.00 uur	De Hooft-Tuun
Zaterdag	19 maart	Nederlands Kampioenschap Hoofdklasse D-jeugd		De Steense
