

SCO's WEDSTRIJD – EXPRES

41^e jaargang no.2

Voor de periode: dinsdag 23 augustus t.m. maandag 29 augustus 2016
Wekelijks informatiebulletin van de korfbalvereniging SCO te Oldeholtspade



Wedstrijdsecretariaten:

Senioren: Annali Roeles annaliwobbijge@hotmail.com
A,B,C-jeugd: Reint Oostra oostra.reint@gmail.com
D,E,F-jeugd: Reint Oostra a.i. oostra.reint@gmail.com

☎ 06-46731302
☎ 0561-612901
☎ 0561-612901

☎ "De Hooft-Tuun" – 0561- 688585

✉ joke.stellingwerf@hetnet.nl

22 augustus 2016

NOG EEN WEEK MET VEEL OEFENWEDSTRIJDEN

De komende week staat in het teken van de opstart van alle jeugdtrainingen, het jeugdtoernooi van Leonidas en trainingskampen voor de senioren selectie en A-jeugd.

Doordat de scholen pas volgende week van start gaan bestaat het gevaar dat nog niet iedereen teruggekeerd is van vakantie, zodat de bezetting van de teams voor het Leonidas toernooi wel eens krap kan zijn. De vraag is ook of iedereen deze informatie in deze laatste vakantieweek bereikt, zodat het zomaar kan gebeuren dat er op het laatste ogenblik nog meer afzeggingen of wegblijvers zijn. Voor nadere informatie over dit jeugdtoernooi verwijzen we u verderop in deze weekbrief.

Tevens willen we bij de start van het seizoen er nogmaals op wijzen dat het belangrijk is om de gehele Wedstrijd-Expres even door te nemen en niet alleen te kijken naar het team van jezelf of je kinderen. We denken even aan onder meer het schema van de schoonmaak- en kantinediensten waar je mogelijk bij ingedeeld bent, het vervoer - vervoersschema volgt nog -, de oproep voor een kaderfunctie, het fluiten van regio- en jeugdwedstrijden. Het is onmogelijk om iedereen hier persoonlijk op te wijzen via een app. Zover gaan we nog niet!

De opstart is altijd een lastige. Mensen zitten nog in de vakantieroos en moeten qua werk, school, gezin en sport in korte tijd de knop omzetten. Laten we hopen dat we er met elkaar klaar voor zijn op 3 en 4 september. Daarom: Op tal van terreinen graag alle hens aan dek!

INHOUD

1. Oefenwedstrijden/toernooien senioren
2. Oefenwedstrijden/toernooien junioren
3. Oefenwedstrijden/toernooien aspiranten
4. Leonidas serie Noordwolde
5. Trainingen
6. Kantinediensten de Hooft-Tuun
7. Schoonmaken de Hooft-Tuun
8. Scheidsrechtersaanwijzing verenigingswedstrijden
9. Programma jeugdscheidsrechters volgende week
10. Welkom nieuwe trainers/coaches/begeleiders
11. Parkeerwachters bedankt
12. Jubileum
13. Wedstrijdprogramma
14. Agenda

OEFENWEDSTRIJDEN/TOERNOOIEN SENIOREN

Woensdag 24 augustus

SCO 1 – Nic./Alfa-college 1 (senioren)

SCO 2 – Nic./Alfa-college 2 (senioren)

Dames:

Kim van Dalen
Anouk Hoekstra
Jantine Hoogeveen
Annick Koning
Martha Lanting
Manon Neef
Britt Rottink
Elsa van der Vegt
Annemijn Zwolle

Heren:

Henk Jan Bakker
Thijs Bakker
Melvin Frieswijk
Pascal Frieswijk
Tjamme Hoeksma
Wessel Mulder
Kevin Sierdsma
Sjoerd Tel
Frank van der Veen

Begeleiding SCO 1:

Aegle Frieswijk
Nico Kraan
Annali Roeles
Josta Westenbroek

Begeleiding SCO 2:

Anita de Lang
Annali Roeles
Josta Westenbroek

Aanvang 20.15 uur

Aanvang 19.00 uur

Scheidsrechters:

H. Bakker/G. van Driel
M. van Veen

Zaterdag 27 augustus

DSC 1 - SCO 1 (senioren)

DSC 2 - SCO 2 (senioren)

Dames:

Zoals vermeld bij de oefenwedstrijden tegen Nic./Alfa-college 1 en Nic./Alfa-college 2

Heren:

Begeleiding:

Aanvang 14.30 uur

Aanvang 13.00 uur

Vertrek in overleg

Terrein:

Eindhoven (Noord)

Zondag 28 augustus SCO 3 – Koru 1 (senioren) Aanvang 13.00 uur

<u>Dames:</u> Tanja Brand Inge Delfsma Marjon Nijholt Esmee Sierdsma Joyce Sierdsma Hannah Strijker Janet Woudstra	<u>Heren:</u> Sander Diever Frank Dijkstra Jordy Heuker Mark Hoekstra Peter Jan Koenrades	<u>Begeleiding:</u> Jos van der Goot	<u>Scheidsrechter:</u> Klaas van der Meer
---	--	---	--

Zondag 28 augustus SCO 4 – Koru 2 (senioren) Aanvang 14.30 uur

<u>Dames:</u> Laura Ebink Roos Hegnauer Miranda de Lang Jessica Prinsen Gemma van der Vegt	<u>Heren:</u> Rob van der Goot Nick Groen Martin Haasdijk Marco Huitema Martijn Koopman Michel de Lang	<u>Begeleiding:</u> Zelf	<u>Scheidsrechter:</u> Johan Postma
---	--	-----------------------------	--

OEFEWEDSTRIJDEN/TOERNOOIEN JUNIOREN

Woensdag 24 augustus SCO A1 – Heerenveen A1 (juniores) Aanvang 20.15 uur

<u>Dames:</u> Evelien Frieswijk Norma Lanting Demi Sierdsma Emma Zwartjens	<u>Heren:</u> Ray Bouwman Joris Damhuis Jawad Essayah Roy Kraan Mark Veen	<u>Begeleiding:</u> Wolter Achttien	<u>Scheidsrechter:</u> Barry Oostra
		<u>Wisselers:</u> Emma Corts	

OEFEWEDSTRIJDEN/TOERNOOIEN ASPIRANTEN

Donderdag 25 augustus SIOS/SCO B1 – Havic B1 (aspiranten) Aanvang 20.00 uur

<u>Dames:</u> Dione Bijl Marlijn Kreeft Hannah Kuperus Brenda Nijsingh (S) Dominique ... (S)	<u>Heren:</u> Jort Hemmes (S) Jeroen Hofstra (S) Marnix Kraan (S) Sander Prakken Jesse Woudstra (S)	<u>Begeleiding:</u> Thijs Bakker Melvin Frieswijk Manon Neef	<u>Scheidsrechter:</u> SIOS
			<u>Terrein:</u> SCO De Hoolt-Tuun

LEONIDAS TOERNOOI NOORDWOLDE

Onderstaand de teams die zaterdag aanstaande deelnemen aan het jeugdtoernooi van Leonidas in Noordwolde. We gaan er vanuit dat de ouders die de jeugd heenbrengt ze ook weer ophaalt. Het programma is zo opgesteld dat nagenoeg geen team de hele dag op dit toernooi is. Voor degenen die zo'n toernooi voor de eerste keer meemaken: Voor wat drinken, fruit, een boterham of een zakcentje voor een ijsje dient een ieder **zelf te zorgen**. De shirts worden op de training of op de dag zelf uitgedeeld. Het zou fijn zijn als er zich per team een wasmoeder aanbiedt die de shirts op deze dag en na een competitiewedstrijd even wast. Binnen een team kan er natuurlijk in of na de zaal geruimd worden van wasmoeder. Per week is soms onhandig, omdat de coach soms niet weet wie de shirts heeft en ontstaat er sneller een misverstand. In principe wordt er vertrokken vanaf eetcafé Wever in Oldeholtgade. Indien er vanaf een andere locatie wordt vertrokken (bijvoorbeeld vanaf De Steense in Wolvega of vanaf MFA in Nijeholtpade) dan staat dit bij het betreffende team vermeld. Bij "programma" zijn niet alleen de aanvangstijden vermeld maar ook op welk veld (V) er wordt gespeeld.

Zaterdag 27 augustus Leonidas toernooi – Noordwolde SCO B1 (aspiranten) Aanvang 9.30 uur
Op eigen gelegenheid
naar Leonidas terrein

<u>Dames:</u> Maureen Hoogeveen Yael de Jong Marleen Koopstra Nyncke Kuperus Eline van der Walle Dianna Zandstra	<u>Heren:</u> Jesse Delfsma Senna Schotanus	<u>Begeleiding:</u>	
		<u>Programma:</u> 09.30 uur Leonidas B1; V3 10.30 uur Harich B1; V3 11.30 uur De Hoeve/Forward B2; V3	

Zaterdag 27 augustus Leonidas toernooi – Noordwolde SCO C1 (aspiranten) Aanvang 10.00 uur
 Vertrek heen 9.15 uur
 Vertrek terug 13.30 uur
Dames: Heren: Begeleiding:
 Sanne van den Akker Ingrid Zemmeling
 Mette van den Berg
 Erika Bos Programma:
 Kimberly van Hoogwaarden 10.00 uur CSL C1; V2
 Benthe Jager 11.00 uur Leonidas C1; V2
 Elles Jansen 12.00 uur SIOS C1; V2
 Marit van der Walle 13.00 uur De Wâlden C1; V2
 Doris van der Woude
 Eefje van der Woude

Zaterdag 27 augustus Leonidas toernooi – Noordwolde SCO D1 (pupillen) Aanvang 9.55 uur
 Vertrek heen 9.00 uur
 Vertrek terug 12.00 uur
Dames: Heren: Begeleiding:
 Ellen Bosma Tim Wetting Appie Bosma
 Inge Bosma
 Senna Burie Programma:
 Hannah Hoeksma 09.55 uur SIOS D1; V5
 Roos Hermse 10.45 uur CSL D1; V5
 Annelie Hoekstra 11.10 uur Leonidas D1; V5
 Marit Hijlkema
 Silke Hoogeveen
 Lieke de Jong
 Marit Prakken
 Julia Op de Weegh

**Het vertrek heen is vanaf
MFA Nijeholtpade**

Zaterdag 27 augustus Leonidas toernooi – Noordwolde SCO E1 (pupillen) Aanvang 9.30 uur
 Vertrek heen 8.50 uur
 Vertrek terug 12.00 uur
Dames: Heren: Begeleiding:
 Tessa Bosma Daan Wetting Nog niet bekend
 Annemarije Elsinga Programma:
 Michelle Huismans 09.30 uur SIOS E1; V8
 Kim Nap 10.20 uur CSL E1; V8
 11.10 uur Leonidas E3; V7

**Het vertrek heen is vanaf
MFA Nijeholtpade**

Zaterdag 27 augustus Leonidas toernooi – Noordwolde SCO E2 (pupillen) Aanvang 12.25 uur
 Vertrek heen 11.15 uur
 Vertrek terug 14.30 uur
Dames: Heren: Begeleiding:
 Thessa Kuperus Mark van Veen
 Ilse Meijerink Programma:
 Lieke Meijerink 12.25 uur Noveas E1; V8
 Floor Schnoor 13.15 uur SIOS E2; V7
 Jenthe van Veen 14.05 uur Leonidas E3; V8

Zaterdag 27 augustus Leonidas toernooi – Noordwolde SCO E3 (pupillen) Aanvang 12.00 uur
 Vertrek heen 11.15 uur
 Vertrek terug 14.30 uur
Dames: Heren: Begeleiding:
 Marit Kuperus Mark van Veen
 Femke Meijerink Programma:
 Thessa Meijerink 12.00 uur Noveas E2; V8
 Ilona Tel 12.50 uur HH Combi E1; V7
 Eva de Vries 13.40 uur SIOS E4; V8

Zaterdag 27 augustus Leonidas toernooi – Noordwolde SCO F1 (pupillen) Aanvang 9.30 uur
 Vertrek heen 8.50 uur
 Vertrek terug 12.00 uur
Dames: Heren: Begeleiding:
 Yara Nijholt Dion Oostra Dione Bijl
 Tara Schabbink Hannah Kuperus
 Silke de Vries Roland Oostra
Programma:
 09.30 uur CSL F1; V10
 09.55 uur SIOS F1; V10
 10.45 uur CSL F1; V10
 11.10 uur SIOS F1; V10

Fam. H. Nijholt

Zaterdag 27 augustus

Leonidas toernooi – Noordwolde SCO F2 (pupillen)

Aanvang 9.55 uur

Vertrek heen 8.50 uur

Vertrek terug 12.00 uur

Dames:

Jildou Hoekstra

Maud van der Lende

Ilse Nijholt

Marlisa Schipper

Heren:

Begeleiding:

Dione Bijl

Hannah Kuperus

Roland Oostra

Programma:

09.55 uur SIOS F2; V9

10.20 uur Noveas F1; V9

11.35 uur HH Combi F1; V9

TRAININGEN (van dinsdag 23 augustus t.m. maandag 29 augustus)

Senioren	selectie	dinsdag	19.30 - 22.00 uur	Kunstgras	Aegle F./Nico K./Anita de L./Piet O.
		vrijdag	geen trainen	wegens oefenwedstrijden/trainingsweekend	
	overige sen.	vrijdag	20.30 - 21.30 uur	Kunstgras	Jos v.d.G.
	midweek	donderdag	20.30 - 21.30 uur	Kunstgras	Zelf
Junioren	SCO A1	woensdag	geen trainen	wegens oefenwedstrijd	
		vrijdag	geen trainen	wegens trainingsweekend	
	SCO A2	woensdag	geen trainen		
		vrijdag	geen trainen	wegens trainingsweekend	
Aspiranten	SIOS/SCO B1	dinsdag	18.00 - 19.00 uur	Kunstgras	Thijs B./Melvin F./Manon N.
		vrijdag	17.30 - 18.30 uur	SIOS-terrein	Thijs B./Melvin F./Manon N.
Aspiranten	SCO B1	donderdag	19.00 - 20.00 uur	Kunstgras	Jan Willem D.
		maandag	19.00 - 20.00 uur	Kunstgras	Jan Willem D.
	SCO C1	dinsdag	18.00 - 19.00 uur	Kunstgras	Frank v.d. V.
		donderdag	18.00 - 19.00 uur	Kunstgras	Frank v.d. V.
Pupillen	SCO D1	vrijdag	18.00 - 19.00 uur	Gras	Appie B.
		maandag	18.00 - 19.00 uur	Kunstgras	Pauline ter W.
	E-jeugd	woensdag	17.00 - 18.00 uur	Kunstgras	Mark v.V.
		maandag	17.00 - 18.00 uur	Kunstgras	Reint O.
	F-jeugd	dinsdag	17.15 - 18.00 uur	Kunstgras	Roland O./Roland D./Hannah K./Dione B.
Kangoeroes		zaterdag	09.30 - 10.15 uur	Kunstgras	Marit v.d.B./Cobie B.

KANTINEDIENSTEN DE HOOLT-TUUN

Onderstaand de kantinediensten voor de komende twee weken.

Dinsdag 23 aug.

Thea Zandstra

Trainingen

Woensdag 24 aug.

Peter Jan Koenrades

Oefenwedstijden

Vrijdag 26 aug.

Jeroen Donker

Trainingen

SCHOONMAKEN DE HOOLT-TUUN

Onderstaand het schema voor het schoonmaken van de Hoolt-Tuun.

Grote schoonmaak:

Dat betekent dit seizoen het schoonmaken van kantine en bestuurskamer, ramen binnen en buiten, ragen buiten en de keuken helemaal, ook de kastjes van binnen. Ook de hal en wc's in de hal hebben dan een beurt nodig.

Wekelijkse schoonmaak, op maandag- of dinsdagavond:

De keuken en de bar nakijken, wc's in de hal, tafels schoon en eventueel nog wat er dan op dat moment is blijven liggen.

(Elke ronde aan einde van de maand ook de tegels bij de wc's meenemen.) Contactpersoon graag tijd afspreken met overige teamspelers. Mag ook opgesplitst worden, bijvoorbeeld 's morgens en 's avonds.

Grote beginschoonmaak

Maandag 29 aug. SCO 1 en 2 Jantine Hoogeveen

Wekelijkse schoonmaak

Maandag 5 sept. SCO B1 Thea Zandstra

Maandag 12 sept. SCO C1 Marjo Bos

Maandag 19 sept. SCO D1 Siska Hoeksma

Contactpersoon: Anneke Brand; atebrand@hetnet.nl.

SCHEIDSRECHTERSAAWIJZING VERENIGINGSWEDSTRIJDEN

Woensdag 24 aug. 20.15 uur SCO A1 - Heerenveen A1

Barry Oostra

Donderdag 25 aug. 20.00 uur SIOS/SCO B1 - Havic B1

SIOS

Zondag 28 aug. 13.00 uur SCO 3 - Koru 1

Klaas van der Meer

Zondag 28 aug. 14.30 uur SCO 4 - Koru 2

Johan Postma

PROGRAMMA JEUGDSCHIEDSRECHTERS VOLGENDE WEEK

Zaterdag	3 sept.	09.30 uur	SCO B1	- Koru B1	Peter Jan Koenrades
Zaterdag	3 sept.	11.00 uur	SCO C1	- Lintjo C1	Reint Oostra
Zaterdag	3 sept.	11.00 uur	SCO F1	- Roreko F1	Liesbeth Koenrades

WELKOM NIEUWE TRAINERS/COACHES/BEGELEIDERS

Komend seizoen staan er voor veel teams nieuwe trainers/coaches en begeleiders.

Anita de Lang neemt de rol van Evert Frieswijk over als trainer/coach SCO 2. Jos van der Goot neemt het stokje over van André Delfsma en wordt trainer van SCO 3, SCO 4 en SCO 5 en coach van SCO 3.

Ook bij de A-junioren zijn nieuwe gezichten. Wolter Achttien is dit seizoen hoofdtrainer/coach van de A-junioren. Hij wordt hierbij geassisteerd door Pascal Frieswijk en Jordy Heuker. Johanna Lanting is teammanager van deze groep en Vera ten Wolde medisch begeleider.

Op dit moment is de Commissie Technische Zaken nog druk op zoek naar een vaste trainer/coach voor SCO B1; tot die bekend is, verzorgt Jan Willem Delfsma voor deze groep de trainingen. Bij het combi-team SIOS/SCO B1 is het volgende trainers/coachingstrio aangesteld: Melvin Frieswijk, Thijs Bakker en Manon Neef.

Frank van der Veen en Annemijn Zwolle hebben de C1 onder hun hoede.

De spelers van de D1 krijgen dit seizoen trainen van Appie Bosma en Pauline ter Wee. Een begeleiding van jong en oud is er bij de E's, deze bestaat uit: Mark van Veen, Gemma van der Vegt en Reint Oostra. Roland Oostra, Roland Douma, Hannah Kuperus en Dione Bijl trainen en coaches dit seizoen de F-jeugd.

En onze Kangoeroes worden dit seizoen begeleid door onder andere Cobie Brand, Marit van den Boogert, Wendy van Dijk, Nyncke Kuperus, Dianna Zandstra, Annemijn Zwolle, Annick Koning en Marije de Vries.

Wij wensen de trainers/coaches en begeleiding veel succes en vooral veel plezier dit seizoen.

PARKEERWACHTERS BEDANKT

Afgelopen weekend en 25 en 26 juni hebben vele SCO'ers zich ingezet als parkeerwachter bij Awakenings, Dutch Valley of Latin Village. Geweldig gedaan met elkaar!

Namens het bestuur en de actiecommissie enorm bedankt:

Piet Oosterhof	Nico Kraan	Evert Frieswijk	Manon Neef
Marloes Frieswijk	Annemijn Zwolle	Daniëlle Scholten	Hans Mulder
Vera ten Wolde	Elske Oosterhof	Anja Delfsma	Barry Oostra
Martha Lanting	Norma Lanting	Jordy Heuker	Emma Zwartjens
Iris Hulzebosch	Pascal Frieswijk	Evelien Frieswijk	Demi Sierdsma
Roos Hegnauer	Laura Ebink	Hillebrand Diever	Britt Rottink
Kim van Dalen	Melvin Frieswijk	Alwin Zwolle	Ray Bouwman
Roy Kraan	Lucas Hoogeveen	Julian Frieswijk	Peter Jan Koenrades
Martin Haasdijk	Sander Diever	Michel de Lang	Thijs Bakker
Sjoerd Tel	Eliza Trul	Marco Huitema	Ard Bron
Bauke de Vries	Ybo Duursma	Inge Delfsma	Henk Jan Bakker
Rianne Bos	Lisa Wever	Henk Haasdijk	Jan Derk Verboom
Fré Diever	Jeroen Donker	Tjeerd Delfsma	Rob van der Goot
Susan Haanstra	Ageeth van den Berg	Bart Elsinga	Dirk Dubling
Carla Frieswijk	Liesbeth Koenrades	Mary Strampel	Ineke Postma
Johan Postma	Henk de Lang	Nienke Koenrades	Corrie Sierdsma
Jan Koenrades	Jan Strampel	Pieter Sjoerd Bakker	Arne Strampel
Hans Lanting	Johanna Lanting	Jessica Prinsen	Anita Wind
Rianna Kemper	Nick Groen	Reint Oostra	Mark van Veen
Pieter Sierdsma	Jan Willem Delfsma	Josta Westenbroek	

Tot 16 oktober bij de Marathon in Amsterdam!

JUBILEUM

Dit jaar bestaat k.v. SCO 70 jaar.

Een klein feestje is wel op zijn plaats: op 10 september, bij de eerste thuiswedstrijd van SCO1.

BBQ voor jong en oud, een feestavond met opening van de vernieuwde kantine en een spannende Pub-Quiz met mooie prijzen.

Verdere info volgt via Facebook en de Wedstrijd-Expres.

WEDSTRIJDPROGRAMMA

Dinsdag 30 augustus t.m. maandag 5 september

Zondag	4 sept.	sen.	14.30 uur	HKV/Ons Eibernest 1	- SCO 1
Zaterdag	3 sept.	sen.	17.00 uur	De Hoeve 2	- SCO 2
Zondag	4 sept.	sen.	13.00 uur	AW/DTV 3	- SCO 3
Zaterdag	3 sept.	sen.	14.00 uur	Joure 2	- SCO 4
Zondag	4 sept.	sen.	10.30 uur	Wordt Kwiek 1	- SCO 5
Zaterdag	3 sept.	jun.	16.00 uur	SCO A1	- Drachten/Van der Wiel A1
Zaterdag	3 sept.	jun.	14.30 uur	SCO A2	- Mid-Fryslân A2
Zaterdag	3 sept.	asp.	13.45 uur	Harkema/Invicta B1	- SIOS/SCO B1

Zaterdag	3 sept.	asp.	09.30 uur	SCO B1	- Koru B1
Zaterdag	3 sept.	asp.	11.00 uur	SCO C1	- Lintjo C1
Zaterdag	3 sept.	pup.	14.00 uur	AVO D1	- SCO D1
Zaterdag	3 sept.	pup.	12.15 uur	ZKC'19 E1`	- SCO E1
Zaterdag	3 sept.	pup.	10.00 uur	Wordt Kwiek E4	- SCO E2
Zaterdag	3 sept.	pup.	11.30 uur	Samen Een E1	- SCO E3
Zaterdag	3 sept.	pup.	11.00 uur	SCO F1	- Roreko F1
Zaterdag	3 sept.	pup.	13.00 uur	DOS'46 F2	- SCO F2

AGENDA

Zaterdag	27 aug.	Jeugdtoernooi Leonidas voor B t.m. F-jeugd		Noordwolde
Zaterdag	3 sept.			
Zondag	4 sept.	Aanvang korfbalcompetitie 2016-2017		
Maandag	5 sept.	Bestuursvergadering	20.00 uur	De Hoolt-Tuun
Zondag	10 sept.	SCO '70 jaar' BBQ/Feestavond		De Hoolt-Tuun
Maandag	3 okt.	Bestuursvergadering		De Hoolt-Tuun
Maandag	24 okt.	Bestuursvergadering		De Hoolt-Tuun
Zaterdag	29 okt.	Halloween Moutainbiketocht		Oldeholtage e.o.